

## Kilpailuohje Sylvesterin Uinnit 2024

### Kisakanslia

Toimii uimahallin aulassa

### Pukutilat

Avainrannekkeet jaetaan kirjekuudessa, joka on noudettavissa klo 11.30 alkaen seuroittain kilpailukansliasta. Avainrannekkeiden palautetaan samassa kuudessa kilpailukansliaan seuroittain. **Palauttamattomista avainrannekkeista perimme 20€/kpl.** Pukutiloihin on mahdollista mennä klo 11.30.

### Peruutukset

90 minuuttia ennen kilpailujen alkua.

### Verryttely

Verryttelyaika päättyy 10 min ennen kilpailujen alkua. Kilpailujen aikana terapia-allas on käytettävissä. Tauon aikana verryttely on sallittu.

### Erien keräily

Uimarit kootaan kahta erää aikaisemmin keräilyyn. Kokoontumispaikka on lastenaltaan ja terapia-altaiden takana. **Käytämme yllähtöjä:** Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista.

### Löytötavarat

Emme vastaa uimahallille kilpailujen aikana jääneistä vaatteista/tavaroista. Löytötavarat voi toimittaa kilpailukansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Someron Uimahalli loiskeesta someron.uimahalli@somero.fi puhelin 044 7791 266

### Siisteys

Pyydämme noudattamaan kaikissa hallin tiloissa erityistä siisteyttä kaikkien viihtyisyyden varmistamiseksi. Hallissa on käytettävä kengänsuojuksia. Eväiden syönti allastiloissa on kielletty.

### Muuta

Selkäuinnin lähtöavustimet ovat Finiss-merkkiset. **Suosittelava lähtötaso on 0.**

Lisätietoja: someronesauinti@gmail.com / 0407485712

## Tsemppiä kisoihin! - Someron Esa, uinti